

ZENSATION FESTIVAL

21.06.-22.06.2025 - WIESENTALHALLE - BÜNNIGHEIM-HOHENSTEIN

Samstag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Zaubertempel	Naturblick
08:00 - 09:00	Ankommen / Check-in		
09:00 - 09:30	Welcome & Morning Meditation & Verbindung mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		
09:30 - 10:00	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
10:15 - 11:30	Yoga-Dance-Flow mit Joschua	Handpan & Klangreise mit Timo / Paul	Kräuterwanderung mit Mäx
12:45 - 14:00	Yoga, Atem & Sound mit Ulla & Krischan	Kundalini Activation mit Evelyn	Selbstwert & Selbstliebe mit Laura
15:00 - 16:15	Selbstliebe & Gesichtsyoga mit Chiara	Emotionsmanagement mit Lisasatnam	ImPuls der Natur mit Annabell Milena
17:00 - 18:15	Sound Healing Klangmeditation mit Sann	Frausein - Zyklus, Gebärmutter & mehr mit Evelyn	Astrologie mit Johanna & Farina
19:00 - 20:15	Emotional Reset Schamanische Trance-Reise mit Thomas (Sonnenplatz)		
20:30 - 21:45	Mantra Konzert & Singing Circle mit Lisasatnam (Sonnenplatz)		

Sonntag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Zaubertempel	Naturblick
09:00 - 10:15	SOMA Breathwork Journey mit Rapha	Energetische Reise & dein persönlicher Energieanker mit Patrick	Natur-Gehmeditation & Achtsamkeit mit Angelika
10:30 - 11:00	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
11:15 - 12:30	Yin Yoga & Live Musik mit Johannes	Ayurveda-Wissen mit Ulla	Kräuterwanderung mit Mäx
13:45 - 15:00	Mindpower Activation - Growing emotional clarity mit Vanessa	Embodiment durch Tanz mit Marina	Räuchern für Einsteiger mit Lara Sabrina
15:30 - 17:00	Mantra Konzert & gemeinsames Singen mit Johannes Vogt		
17:00 - 17:30	Closing Ceremony mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		