

# ZENSATION FESTIVAL

21.06.-22.06.2025 - WIESENTALHALLE - BÖNNIGHEIM-HOHENSTEIN

## Samstag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Naturblick	Zaubertempel
08:00 - 09:00	Ankommen / Check-in		
09:00 - 09:30	Welcome & Morning Meditation mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		
09:30 - 10:00	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
10:15 - 11:30	Yoga-Dance-Flow mit Joschua	Authentic relation, Oneness Circle & Austausch mit Chiara	Kräuterwanderung mit Mäx
12:00 - 13:15	Yoga Nidra - Tiefenentspannung mit Lotti	Selbstwert & Selbstliebe mit Laura	Kundalini Activation mit Evelyn
14:00 - 15:15	Yoga, Breathwork & Sound mit Ulla & Krischan	How to deal with emotions Emotionsmanagement mit Lisasatnam	ImPuls der Natur mit Annabell Milena
16:00 - 17:15	Sound & Meditation movement music Klangmeditation mit Sann	Weiblicher Zyklus als Schlüssel zur Selbstentfaltung mit Evelyn	Astrologie mit Johanna & Farina
18:00 - 19:15	Emotional Reset Schamanische Trance-Reise mit Thomas (Sonnenplatz)		
19:45 - 21:45	Mantra Singing Circle mit Lisasatnam (Sonnenplatz)		

## Sonntag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Naturblick	Zaubertempel
08:45 - 10:00	SOMA Breathwork Journey mit Rapha	Energetische Reise & dein persönlicher Energieanker mit Patrick	Natur-Gehmeditation & Achtsamkeit mit Angelika
10:15 - 10:45	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
11:00 - 12:15	Yin Yoga & Live Musik mit Johannes	Ayurveda-Wissen mit Ulla	Kräuterwanderung mit Mäx
13:15 - 14:30	Mindpower Activation - Growing emotional clarity mit Vanessa	Move & Shake – Tanz dich frei! mit Marina	Räuchern für Einsteiger mit Lara Sabrina
14:45 - 16:00	Mantra Konzert & Singing Circle mit Johannes Vogt (Sonnenplatz)		
16:00 - 16:15	Closing Ceremony mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		