ZENSATION FESTIVAL

21.06.-22.06.2025 - WIESENTALHALLE - BÖNNIGHEIM-HOHENSTEIN

Samstag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Zaubertempel	Naturblick
08:00 - 09:00	Ankommen / Check-in		
09:00 - 09:30	Welcome & Morning Meditation & Verbindung mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		
09:30 - 10:00	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
10:15 - 11:30	Yoga-Dance-Flow mit Joschua	Handpan & Klangreise mit Timo	Kräuterwanderung mit Mäx
12:45 - 14:00	Yoga, Atem & Sound mit Ulla & Krischan	Frausein - Zyklus, Gebärmutter & mehr mit Evelyn	Selbstwert & Selbstliebe mit Laura
15:00 - 16:15	Selbstliebe & Gesichtsyoga mit Chiara	Emotionsmanagement mit Lisatnam	ImPuls der Natur mit Annabell Milena
17:00 - 18:15	Kundalini Activation mit Evelyn	Sound Healing Klangmeditation mit Sann	Astrologie mit Johanna & Farina
19:00 - 20:15	Rocket Ashtanga Yoga mit Raphael	Emotional Reset Schamanische Trance-Reise mit Thomas	Ayurveda-Wissen mit Ulla
20:30 - 21:45	Mantra Konzert & Singing Circle mit Lisatnam (Sonnenplatz)		

Sonntag

Uhrzeit	Sonnenplatz	Zaubertempel	Naturblick
09:00 - 10:15	SOMA Breathwork Journey mit Raphael	Energetische Reise & dein persönlicher Energieanker mit Patrick	Natur-Gehmeditation & Achtsamkeit mit Angelika
10:30 - 11:00	Dance-Warmup mit Felice (Sonnenplatz)		
11:30 - 12:45	Yin Yoga & Live Musik mit Johannes	Mindpower Activation - Growing emotional clarity mit Vanessa	Kräuterwanderung mit Mäx
14:15 - 15:30	Women's Circle - Frauenkreis mit Lisatnam	Men's Circle - Männerkreis mit Raphael	♥
16:15 - 17:30	Mantra Konzert & gemeinsames Singen mit Johannes Vogt	Embodiment durch Tanz mit Marina	Räuchern für Einsteiger mit Lara Sabrina
17:30 - 18:00	Closing Ceremony mit Chiara & Team (Sonnenplatz)		